

Heti étlap 2024.04.29. - 2024.05.03.

		hétfő			kedd			szerda			csütörtök			péntek		
 Reggeli	Bölcsőde 1-3 éves	Macikavé Kifli			Barackos tea Korpás kenyér Rozmaringos kenőmájassal Uborkával			MUNKASZÜNETI NAP			Citromos tea Sonkakrémés Graham kenyér			Tej Fatörzs kifli		
		Energia: 222.40 Kcal / 929.63 KJ			Energia: 284.64 Kcal / 1,189.80 KJ						Energia: 283.77 Kcal / 1,186.16 KJ			Energia: 386.54 Kcal / 1,615.74 KJ		
		Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav				Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav
		8.87 g	2.53 g	1.32 g	7.32 g	5.90 g	2.17 g				7.90 g	6.66 g	2.85 g	13.80 g	11.85 g	5.61 g
		Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só				Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
40.78 g	9.99 g	0.61 g	50.15 g	22.18 g	0.93 g				47.70 g	14.99 g	1.10 g	55.72 g	10.75 g	0.85 g		
1,7			1,(6),(7),(10)						1,7			1,3,7				
Tízórai	Bölcsőde 1-3 éves	Alma			Banán						Banán			Alma		
		Energia: 17.39 Kcal / 72.69 KJ			Energia: 52.48 Kcal / 219.37 KJ						Energia: 52.48 Kcal / 219.37 KJ			Energia: 17.39 Kcal / 72.69 KJ		
		Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav				Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav
		0.20 g	0.20 g	0.00 g	0.65 g	0.05 g	0.00 g				0.65 g	0.05 g	0.00 g	0.20 g	0.20 g	0.00 g
		Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só				Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
3.50 g	0.00 g	0.01 g	12.10 g	0.00 g	0.03 g				12.10 g	0.00 g	0.03 g	3.50 g	0.00 g	0.01 g		
Ebéd	Bölcsőde 1-3 éves	Magyaros karfiolleves Erdélyi tokány Párolt rizzsel			Tavaszi zöldséglevés Paradicsomos húsgombóc Főtt burgonyával						Magyaros zöldbableves Cukkinifőzelék Sertéspörkölttel Félbarna kenyérrrel			Erdői gyümölcsleves Rántott csirkemell Újhagymás törtburgonyával Céklasalátával		
		Energia: 282.16 Kcal / 1,179.43 KJ			Energia: 440.29 Kcal / 1,840.41 KJ						Energia: 516.65 Kcal / 2,159.60 KJ			Energia: 678.13 Kcal / 2,834.58 KJ		
		Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav				Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav
		13.02 g	9.41 g	0.22 g	13.88 g	18.84 g	4.51 g				18.81 g	19.10 g	5.56 g	19.10 g	33.45 g	3.14 g
		Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só				Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
36.03 g	0.00 g	0.48 g	53.06 g	10.00 g	2.70 g				66.38 g	0.61 g	2.90 g	73.59 g	15.39 g	1.58 g		
1,9			1,3,9						1,7,9			1,3,7,15,(12)				
Uzsonna	Bölcsőde 1-3 éves	Meggyes tea Sonka szalámis Rozskenyér Margarinnal Paprikával			Tej Zsemle Zöldfűszeres kockasajttal						Tej Vaníliakrémés rúd			Barackos tea Margarinos Korpás zsemle Főtt tojáskarikákkal Jégcsapretekkel		
		Energia: 227.52 Kcal / 951.03 KJ			Energia: 294.55 Kcal / 1,231.22 KJ						Energia: 485.90 Kcal / 2,031.06 KJ			Energia: 273.40 Kcal / 1,142.81 KJ		
		Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav				Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav
		8.07 g	3.43 g	5.51 g	14.67 g	8.10 g	4.34 g				18.51 g	32.06 g	13.11 g	8.14 g	4.87 g	1.66 g
		Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só				Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
40.96 g	9.99 g	0.97 g	40.30 g	0.00 g	0.48 g				30.26 g	0.00 g	1.61 g	49.15 g	23.10 g	0.65 g		
1,(7)			1,7						1,7,(3),(6),(12)			1,3,(7)				

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk! Az esetleges változásokról az érintett intézményeket értesítjük.
Eatrend minőségbiztosítás elérhetősége: minosegbiztositas@eatrend.hu; 20/419-2804

Allergén lista (kód-allergén)

1-glutén	4-hal	7-tejtermék,laktóz	10-mustár	13-csillagfűrt	16-édesgyökér
2-rák	5-földimogyoró	8-diófélék	11-szezám	14-puhatestűek	
3-tojás	6-szója	9-zeller	12-kéndioxid-szulfid	15-mesterséges édesítőszer	

Jó étvágyat kívánunk!

Eatrend Kft.
 2730 Albertirsa, Pesti út 65.
 Csoportos adatszám: 17783408-5-13
 Adatszám: 14893560-4-13
 Élelmezésvezető